

Adult ADHD Self-Report Scale-V1.1
Symptoms Checklist

แบบประเมินอาการโรคสมาธิสั้น-อยู่ไม่นิ่งในผู้ใหญ่ ฉบับที่ 1.1
(ASRS-v1.1)
จากการสัมภาษณ์จนจบระหว่างประเทศ โดยองค์การอนามัยโลก

© 2023, New York University and Ronald C. Kessler. All Rights Reserved. Used with permission. Requests for permission to reproduce or translate —whether for sale or for noncommercial distribution— should be addressed to NYU Technology Opportunities and Ventures at tovcommunications@nyu.edu , or please visit:
<https://license.tov.med.nyu.edu/product/asrs-v11-18-question-symptom-checklist>

Acknowledgements

Translation of this document was performed on behalf of the World Health Organization Composite International Diagnostic Interview Advisory Committee by Komsan Kiatrungrit, M.D., and Suwannee Putthisri, M.D., Department of Psychiatry, Ramathibodi Hospital, Thailand.

ท่านเป็นโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่หรือไม่

คำถามข้างล่างนี้ช่วยท่านหาคำตอบได้

! หลายๆ ท่านเป็นโรคสมาธิสั้นแต่ไม่เคยทราบมาก่อนว่ากำลังประสบปัญหา สาเหตุเพราะมักเข้าใจผิดว่าเป็นอาการจากความตึงเครียด หากท่านรู้สึกอดใจด้วยปัญหาลักษณะนี้มาตลอดท่านอาจกำลังเป็นโรคสมาธิสั้น ซึ่งภาวะนี้แพทย์สามารถช่วยวินิจฉัยและรักษาได้

! ขอคำถามด้านล่างนี้เป็นจุดเริ่มต้นของการประเมินอาการโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ ไม่สามารถใช้ทดแทนการปรึกษาผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ได้ การวินิจฉัยถูกต้องทำได้โดยการประเมินจากแพทย์เท่านั้น หลีกเลี่ยงการทดสอบ หากท่านมีข้อสงสัยในเรื่องการวินิจฉัยและการรักษาโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ โปรดปรึกษาแพทย์หรือจิตแพทย์ของท่าน

แบบสอบถามโรคสมาธิสั้น-อายุไม่หนึ่งในผู้ใหญ่ (ASRS-v1.1) ใช้สำหรับคัดกรองในผู้ใหญ่ที่มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

แบบประเมินอาการโรคสมาธิสั้น-อายุไม่หนึ่งในผู้ใหญ่ ฉบับที่ 1.1 (18 คำถาม) (ASRS-v1.1; 18 items)
จากการสัมภาษณ์วินิจฉัยระหว่างประเทศ โดยองค์การอนามัยโลก

วันที่

โปรดทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องที่ตรงกับความรู้สึกและการปฏิบัติตนของท่านในช่วง 6 เดือนที่ผ่านมา หลงท่าแบบสอบถามเสร็จแล้ว โปรดส่งให้แพทย์ผู้ดูแลของท่านเพื่อประเมินผล	ไม่เคย	นานๆ ครั้ง	เป็นบางครั้ง	บ่อย	บ่อยมาก
1. เมื่อใดที่ท่านสวนทวารเสร็จแล้ว ท่านทำงานครึ่งๆกลางๆหรือไม่ทำต่อจนเสร็จบอเพียงใด?					
2. ท่านทำงานไม่เป็นระเบียบ เพราะขาดการวางแผนหรือจัดการทบอเพียงใด?					
3. ท่านลืมนัดหรือลืมทำในสิ่งที่ต้องทำบ่อยเพียงใด?					
4. ท่านหลงลืมหรือผัดผ่อนที่จะเริ่มงานที่ต้องใช้ความคตมากๆบ่อยเพียงใด?					
5. ท่านหยุกหยิก หรือ ขยับแขน ขยับขา เวลาที่ต้องนั่งนานๆบ่อยเพียงใด?					
6. ท่านรู้สึกมหลงงานมากเกินไป อยากทำโน่นทำนั่นอย่างไม่รจกเหน็ดเหนื่อยบอเพียงใด?					
7. ท่านทผดจากความสบเพราะเวลาที่ต้องทำงานที่ท่านเบื่อหรือยากบ่อยเพียงใด?					
8. ท่านมความลาบากในการคคงความสนใจเวลาทำงานที่ท่านเบื่อหรือซาทบ่อยเพียงใด?					
9. ท่านมความลาบากในการตงใจฟังวาพอนพดอะไรกับท่านแมเขาจะพดกับท่านโดยตรงบ่อยเพียงใด?					
10. ท่านวางของผดทหรือมความลาบากในการหาของที่ท่านหรือททำงานบอเพียงใด?					
11. ท่านถูกเบงเบนความสนใจไปกับกิจกรรมหรือเสียงทอรอบข้างท่านบ่อยเพียงใด?					
12. ท่านลจากทงในการประชุมหรือสถานการณ์ที่ท่านควรจะนงอยกับทบอเพียงใด?					
13. ท่านรสกอยไม่สขหรือกระสกระส่ายบ่อยเพียงใด?					
14. ท่านมความลาบากที่จะพอนคลายและพกพอนในเวลาว่างบ่อยเพียงใด?					
15. ท่านพบวาทวเองพดมากเกินไปเมื่อท่านอยในสงคมบ่อยเพียงใด?					
16. เมื่อท่านอยู่ในวงสนทนา ท่านพบวาทวเองตบทสนทนาของพอนก่อนทเขาจะพดจบบ่อยเพียงใด?					
17. ท่านมความลาบากในการรอคควของทานในสถานการณ์ที่ท่านต้องรอคควบ่อยเพียงใด?					
18. ท่านขตงหวะพอนในขณะทเขากำลังงอยบ่อยเพียงใด?					

คุณค่าของการคัดกรองโรคสมาธิสั้น

! จากการวิจัยพบว่า อาการของโรคสมาธิสั้น-อายุไม่คงสามารถคงอยู่จนกระทั่งถึงวัยผู้ใหญ่ได้ ส่งผลกระทบต่อสมรรถภาพกับเพื่อน การประกอบอาชีพ และความปลอดภัยในชีวิตของผู้ป่วยที่ต้องทนทุกข์กับโรคนี้ โดยโรคสมาธิสั้น-อายุไม่คงมักถูกวินิจฉัยผิดพลาดทำให้ผู้ป่วยหลายรายไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสม ส่งผลให้ไม่สามารถใช้ศักยภาพที่มียุติโดยเต็มที่ ปัญหาส่วนหนึ่งมาจากความยากลำบากในการวินิจฉัยโรคโดยเฉพาะในผู้ใหญ่

! ASRS และระบบการให้คะแนนได้รับการพัฒนาโดยองค์การอนามัยโลก และคณะทำงานของโรคสมาธิสั้น-อายุไม่คง ในผู้ใหญ่ (workgroup on adult ADHD)

! Lenard Adler, MD
! Associate Professor of Psychiatry and Neurology
! New York University Medical School
! ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาคจิตเวชศาสตร์และประสาทวิทยา
! มหาวิทยาลัยนิวยอร์ก

! Ronald Kessler, PhD
! Professor, Department of Health Care Policy
! Harvard Medical School
! อาจารย์ประจำภาควิชานโยบายสุขภาพ
! มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

! Thomas Spencer, MD
! Associate Professor of Psychiatry
! Harvard Medical School
! ผู้ช่วยศาสตราจารย์ภาควิชาจิตเวชศาสตร์
! มหาวิทยาลัยฮาร์วาร์ด

! ในฐานะของผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์ ท่านสามารถใช้ ASRS V1.1 เป็นเครื่องมือช่วยคัดกรองโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ หลงผู้ป่วยที่แบบสอบถาม หากสงสัยว่าปัญหาโรคสมาธิสั้นอาจแนะนำให้ผู้ป่วยไปรับการประเมินเชิงลึกเพิ่มเติมเพื่อการวินิจฉัย

! ขอคำถามของแบบสอบถามนี้สอดคล้องตามเกณฑ์การวินิจฉัยของ DSM-IV และอาการแสดงของโรคสมาธิสั้นในผู้ใหญ่ เนื้อหาของแบบสอบถามนี้สะท้อนให้เห็นถึงความสำคัญของอาการ ความบกพร่องที่เกิดขึ้น และประวัติการวินิจฉัยที่ถูกต้องตามระบบ DSM-IV กำหนด

! แบบสอบถามนี้ใช้เวลาในการทำน้อยกว่า 5 นาที และช่วยให้ได้ข้อมูลเพิ่มเติมในส่วนที่ยากต่อการวินิจฉัย

! เอกสารอ้างอิง:

- ! 1. Schweitzer, J.B., Cummins, T.K., Kant, C.A. Attention-deficit/hyperactivity disorder. Med Clin North Am. 2001;85(3):10-11, 757-777.
- ! 2. Barkley, R.A. Attention deficit hyperactivity disorder: a handbook for diagnosis and treatment (2nd ed.). 1998.
- ! 3. Biederman, J., Faraone, S.V., Spencer, T., Wilens, T., Norman, D., Lapey, K. A, et al. Patterns of psychiatric comorbidity, cognition, and psychosocial functioning in adults with ADHD. Am J Psychiatry. 1993;150:1792-1798.
- ! 4. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders, (4th ed., text revision). Washington, DC. 2000:85-93.